



21 DE MARÇO

**DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL**

Printi



Dia Internacional Contra a Discriminação Racial

Combater a discriminação racial, significa acabar com todo tipo de intolerância relacionada com a etnia ou cor de pele dos seres humanos. Veja como substituir alguns termos e expressões discriminatórias.

A coisa tá preta

O termo associa a palavra “preto” com uma situação desconfortável, desagradável, difícil ou perigosa.

DIGA: a coisa tá difícil

Denegrir

Tem como real significado “tornar negro”, “escurecer”. É usado para difamar ou acusar injustiça por outra pessoa, sempre usado de forma pejorativa, ou seja, utilizar esta palavra pejorativa é extremamente racista.

USE ENTÃO: difamar

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

Judiação

Do verbo “judiar”, significa tratar como os judeus foram tratados. É usado como sinônimo de fazer sofrer, atormentar, maltratar ou ainda com tom de pena. A palavra possui uma carga negativa e preconceituosa muito grande.

SUBSTITUA POR: sofrimento, maltrato

Mulata (o)

A palavra significa literalmente: mula, a cruza de um asno macho com uma égua. O termo surge na época da escravização, quando muitas mulheres escravizadas eram violentadas por “seus senhores” e tinham filhos que eram chamados de mulatos.

EM VEZ DISSO: pergunte a autodefinição da pessoa

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

A dar com pau

Tem origem nos navios que traziam os povos escravizados, quando algumas pessoas preferiam morrer de fome a serem escravizadas. Assim elas eram alimentadas à força com um tipo de colher de pau grande, daí vem a expressão “a dar com pau”.

DIGA: bastante, muito

Humor negro

Usam para descrever um tipo de humor ácido e com piadas de mal gosto com temas mórbidos, sérios ou tabus com tom politicamente incorreto.

VOCÊ PODE USAR: humor ácido

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

Criado-mudo

Você sabia que o nome dado a este móvel faz referência aos criados (geralmente escravizados) que deviam segurar objetos para seus senhores? Como estes criados não podiam falar, eram considerados mudos, daí o termo criado-mudo.

DIGA: mesa de cabeceira

Fazer nas coxas

O termo é usado para falar de algo mal feito, mas é originado na feitura de telhas que eram, literalmente, moldadas nas coxas dos negros escravizados. Cada telha possuía um formato diferente por causa dos diferentes tamanhos de cada um e, por isso, elas não se encaixavam muito bem - o que acarretava em problemas.

VOCÊ PODE USAR: mal feito, feito com pressa.

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

Passado negro

Esta expressão pode ser citada junto a buraco negro, peste negra, fome negra entre outras, como forma de associar tudo que é negro a algo ruim. Todos são pejorativos uma vez que ressalta ser negro como ilegal e imoral.

SUBSTITUA POR: passado difícil

Programa de índio

Utilizado para descrever um passeio, atividade ou viagem que não deu muito certo, algo trabalhoso, difícil ou até mesmo chato.

FALE: atividade ruim, viagem chata

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

Dia Internacional Contra a Discriminação Racial



Expressões discriminatórias

Cor do pecado

Utilizada erroneamente como elogio, se associa ao imaginário da mulher negra sensualizada. Em uma sociedade pautada na religião, pecar não é positivo, ser pecador é errado, e ter a pele associada ao pecado significa que ela é ruim. Outra expressão que faz a mesma associação de que negro = negativo.

E aí, japa!

Ao utilizar esta expressão por conta dos traços físicos, ignoramos a identidade e nome do indivíduo. Neste momento, generalizamos a vivência desta pessoa, pois a enquadramos como representante de toda uma cultura.

Você não tem cara de índio!

A identidade indígena não é dada através do fenótipo, então não existe “cara de índio”. Hoje, apenas no Brasil, existem mais de 300 etnias indígenas e cada uma possui suas características culturais e físicas, existem indígenas dos mais variados tipos de cabelo e tons de pele, acreditar no contrário é, também, uma visão colonial.

21 DE MARÇO

**DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL**

Printi

Tenho até amigos que são negros

Frase de defesa quando se aponta alguma atitude ou fala racista. Não utilizar. Repense seu comportamento. Vivemos em uma sociedade racista, infelizmente, ainda é comum reproduzirmos falas racistas sem nos darmos conta.

Não sou tuas negas

Trata a mulher negra como "qualquer uma" ou "de todo mundo", lembra o tratamento às mulheres escravizadas que eram, seguidamente, assediadas e estupradas. A frase deixa explícita que com "as negras pode tudo", e com as demais não se pode fazer o mesmo, e não tudo está incluso desfazer, mal tratar. Portanto, além de ser profundamente racista, o termo é carregado de machismo.

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

Vírus chinês

A propagação desse termo intensificou a aversão aos descendentes asiáticos que, por muitas vezes, relatam sofrer racismo e xenofobia sendo associados à doença.

Xing ling

O termo infere que artigos produzidos na Ásia são produtos de má qualidade, o que não é verdade, visto que a China, por exemplo, é responsável pela maior parte das importações do Brasil - desde medicamentos até aparelhos elétricos.

Índio de celular?

Assim como outras raças, os indígenas também passaram pela chegada de diferentes tecnologias, podendo usá-las para diversos fins.

21 DE MARÇO

**DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL**

Printi

Tupiniquim

Bastante utilizado como modo pejorativo de se referir ao povo brasileiro, Tupiniquim é um povo indígena pertencentes à Nação Tupi - primeiros a entrar em contato com os portugueses na invasão que hoje se encontram com sua população reduzida por causa do genocídio em curso desde esse momento.

Vida de índio

A ideia de que o povo indígena é preguiçoso e passa o dia na rede ou tomando banho de rio é uma herança colonial racista. Pessoas indígenas têm diversas responsabilidades e uma vida, seja urbana ou aldeada, tão complexa quanto qualquer outra raça.

21 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL
CONTRA A
DISCRIMINAÇÃO
RACIAL

Printi

Referências

TAI, Lian. **'Vírus chinês' e o racismo contra asiáticos no Brasil**. Ubatuba (Brasil): Opera Mundi, 31 mar. 2020. Disponível em: <https://operamundi.uol.com.br/opiniaio/63865/virus-chines-e-o-racismo-contra-asiaticos-no-brasil>. Acesso em: 10 mar. 2021.

VIEIRA, Bárbara. **Indígenas lançam campanha contra estereótipos para o Dia do Índio: 'Não precisamos de outras pessoas para nos definirem'**. São Paulo - SP: G1, 19 abr. 2019. Disponível em: <https://g1.globo.com/sp/sao-paulo/noticia/2019/04/19/indigenas-lancam-campanha-contra-estereotipos-para-o-dia-do-indi-o-nao-precisamos-de-outras-pessoas-para-nos-definirem.ghtml>. Acesso em: 8 mar. 2021.

ALVES, Guilherme. **RÁDIO YANDÊ: Racismo contra os indígenas: do passado para o presente**. Brasília - DF: OBIND, 11 ago. 2020. Disponível em: <http://obind.eco.br/2020/08/11/radio-yande-racismo-contra-os-indigenas-do-passado-para-o-presente/>. Acesso em: 10 mar. 2021.

DE MINGO, Marcela. **11 coisas racistas que seus amigos orientais estão cansados de ouvir**. São Paulo - SP: Superela, 7 jul. 2017. Disponível em: <http://superela.com/coisas-racistas-que-orientais-estao-cansados-de-ouvir/>. Acesso em: 10 mar. 2021.

O que o Brasil importa da China: Conheça os produtos mais importados que têm como origem a potência asiática. São Paulo - SP: Santander Negócios e Empresas, 7 dez. 2020. Disponível em: <https://santandernegocioseempresas.com.br/app/internacionalizacao/o-que-o-brasil-importa-da-china>. Acesso em: 11 mar. 2021.